

de Waag is een onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

Driedaagse basisopleiding AROPmaat Jeugd en JoVo



Vanuit de Waag wordt regelmatig een driedaagse basisopleiding AROPmaat voor jeugd en jongvolwassenen aangeboden. Na het volgen van de training ben je bevoegd om de AROPmaat behandelmethodiek toe te passen.

De opleiding wordt aangeboden door Dr. Larissa Hoogsteder (hoofdontwikkelaar van de behandelmethodiek). Afhankelijk van de groepsomvang is een tweede docent: Simone Dust of Caroline Tuin (beiden orthopedagoog-generalist) aanwezig. Alle docenten hebben jarenlange ervaring in het behandelen van de jeugdigen binnen de forensische doelgroep, waaronder jongeren met agressieproblematiek.

De opleiding heeft onder andere als doel om de kennis van de deelnemers te vergroten over het ontstaan van agressieproblematiek bij jongeren en welke werkzame elementen helpend zijn om de problematiek te verminderen. Deelnemers krijgen uitleg over de doelen en opzet van alle modules binnen de methodiek, er worden oefeningen uitgelegd en/of gedemonstreerd (live en door middel van filmfragmenten) en geoefend met specifieke ervaringsgerichte opdrachten. Deelnemers krijgen tips en feedback met betrekking tot de uitvoering van de behandelmethodiek. Verder wordt aan de hand van casuïstiek geoefend met het indiceren van optionele modules. Deelnemers zijn na afronding van deze opleiding in staat om de indicatiecriteria voor de behandelmethodiek in de praktijk toe te passen en om met behulp van intervisie (het eerste jaar elke twee weken, daarna maandelijks) AROPmaat op een effectieve wijze uit te voeren, waarbij rekening wordt gehouden met de programma-integriteit.

AROPmaat – de doelgroep

De AROPmaat is een erkende interventie voor jeugd en jongvolwassenen waar inmiddels het effect van is aangetoond. De interventie bestaat uit een Jeugdversie (12 tot 16 jarigen) en een JongVolwassenversie (16 tot 24 jarigen).

Bij jongeren die in aanmerking komen voor de behandelmethodiek is sprake van (ernstige) agressieproblematiek. De jongeren hebben (intensieve) behandeling nodig om hun agressieve gevoelens en gedrag te leren reguleren. Zij zijn in aanraking gekomen met politie of jeugdzorg wegens hun agressieproblematiek (of de kans hierop is groot). De agressie is vaak onderdeel van psychosociale en/of psychiatrische problematiek.

ARopMaat – het doel

Het zorgprogramma heeft primair als doel ernstige agressieproblematiek te reduceren om zo de kans op recidive te verkleinen. Dit wordt gedaan door dynamische individuele risicofactoren, die gerelateerd zijn aan de agressieregulatieproblematiek, te verminderen. De interventie is gericht op het verminderen van stress en agressieve of negatieve gevoelens en disfunctionele cognities. Er wordt gewerkt aan het verbeteren van de beheersingsvaardigheden, impulscontrole, het zelfinzicht en het oplossen van problemen. Ook komt de wijze van sociale informatieverwerking en het verminderen van negatieve interactiecirkels tussen de jongere en ouder(s)/verzorger(s) en/of partner aan bod.

ARopMaat – de aanpak



De behandelmethodiek maakt gebruik van een cognitieve gedragsmatige aanpak met dramatherapeutische technieken, waarbij continu aandacht is voor het motiveren en het vergroten van het geloof in eigen kunnen (zelfeffectiviteit) om zo de leerbaarheid te vergroten. Probleemoplossend gedrag wordt onder andere aangeleerd via dramatherapeutische technieken, imitatie en positieve bekrachtiging.

Opleidings(eisen) / randvoorwaarden

Om de ARopMaat-opleiding voor Jeugd en JoVo te kunnen volgen dienen behandelaren opgeleid te zijn tot (forensisch) orthopedagoog of psycholoog. Een opleiding tot systeemtherapeut of dramatherapeut (HBO) behoort ook tot de mogelijkheden. Daarnaast is voldoende kennis van en ervaring in het aanbieden van cognitieve gedragstherapie een voorwaarde. Verder is het nodig dat de deelnemer affiniteit heeft met de jongeren die externaliserende gedragsproblemen vertonen. De deelnemer heeft een functie waarin hij/zij individuele behandelingen aanbiedt, hierdoor is het mogelijk om te voldoen aan de vereiste caseload (behandeling van minimaal 3 jongeren per week).

Je kunt als instelling de ARopMaat-behandelmethodiek aanbieden als er minimaal twee behandelaren worden opgeleid en er één behandelaar is benoemd tot programmaverantwoordelijke (meer informatie hierover vind je in de managementhandleiding van de ARopMaat).

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de ARopMaat-opleiding wordt aan de deelnemers gevraagd om de theoretische handleiding, het werkblad van het NJI en enkele hoofdstukken uit de algemene programmahandleiding te lezen. Deelnemers dienen de modules van de ARopMaat in te kijken en drie artikelen te bestuderen over de ARopMaat en de invloed van de programma-integriteit. Het gaat om ongeveer 350 pagina's.

Aanmelding en vragen over de opleiding

Voor vragen over de eerstvolgende opleiding kun je terecht bij Gitte Brock, secretaresse Behandelzaken: gbrock@dewaagnederland.nl